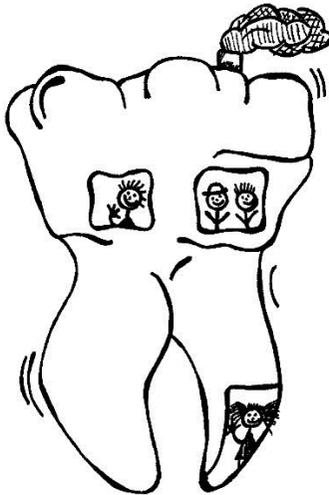




Villa
Wackelzahn
Kita Noswendel
Stadt Wadern

NEUES AUS DER „VILLA WACKELZAHN“



Mai - August 2018

Liebe Eltern

Unser Kita-jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu.

Unsere Vorschulkinder planen schon ihre Abschlussfeier und freuen sich auf den Start in die Schule.

Unser Jolinchen mit seinem Drachenzug ist auch weiter unterwegs gewesen.

An der Haltestelle „Der Tierbauernhof“ begegneten die Kinder den „Milchpiraten“ und der Oma Mulli mit ihren Küken. Dort gab es verschiedene Käse- und Wurstsorten zum Probieren.

Weiter ging es mit dem Waggon „Fett-Klecks“. An dieser Haltestelle erfuhren die Kinder von Jolinchen viel über gesunde Fette, Öle, Nüsse ...

Es konnten verschiedene Öle, wie z.B. Sesamöl, Olivenöl, Rapsöl ... geschmacklich getestet werden.

Dann ging es weiter zur letzten Haltestelle „Einmal am Tag“. Hier gab es dann Nahrungsmittel, die wie Jolinchen uns erklärte, der Körper eigentlich nicht braucht, die man aber einmal am Tag in kleiner Portion genießen kann.

Nun fanden endlich die heißgeliebten Gummibärchen, die Schokolade, Nutella, Chips ... Platz in dem letzten kleinsten Waggon.

Jolinchen hat uns jetzt alle 6 Waggon in unsere Kita gebracht und vorgestellt. Diese haben nun einen festen Platz und können immer wieder hervor geholt werden.

Nach den Sommerferien geht es mit Jolinchen weiter in den „Fit – mach - Dschungel“. Hier geht es dann um den großen Bereich der Bewegung.

Natürlich werden wir uns bei hoffentlich schönem Wetter in den nächsten Wochen viel draußen auf unserem Außengelände aufhalten.

Unsere Vorschulkinder sind eifrig mit der Planung ihres Abschlussfestes beschäftigt. Sie freuen sich auf den Schulbeginn, genießen aber auch noch die Zeit bei uns als die „ganz Großen“. Sie übernehmen von uns immer mal wieder ganz besondere Aufgaben.

In diesem Jahr starten wir ganz früh in unsere Sommerferien und beginnen unser Neues Kita-Jahr dann auch noch in der Sommerzeit.

Wir wünschen Ihnen viele schöne erholsame Sonnentage

Das Kita-Team

Etwas Gutes zwischendurch!

Ihr Kind lernt jeden Tag zu Hause und in der KiTa Neues dazu und entwickelt sich ständig weiter. Dafür braucht es regelmäßige Mahlzeiten. Sie liefern Energie und Nährstoffe, damit ihr Kind wachsen, spielen und lernen kann. Neben den Hauptmahlzeiten sind aber auch die Zwischenmahlzeiten ganz wichtig für ihr Kind. Sie versorgen es mit weiteren wichtigen Nährstoffen und verhindern, dass der Hunger bis zur nächsten Mahlzeit allzu groß wird.

Tip

Geben Sie Ihrem Kind jeden Tag eine gesunde Zwischenmahlzeit in die KiTa mit.

Wählen Sie für eine Zwischenmahlzeit aus folgenden Lebensmittelgruppen:

- Gemüse und Obst
- Getreideprodukte
- Milchprodukte

und kombinieren Sie sie miteinander z. B.:

- Joghurt mit Erdbeeren
- 1 Scheibe Brot mit Frischkäse und Gurkenscheiben

In der KiTa bietet der „Bunte Garten“ mit frischem Gemüse und Obst Ihrem Kind 2-mal am Tag eine gute Zwischenmahlzeit.

Tip

Seien Sie ein gutes Vorbild. Wenn Sie zwischendurch nach Gemüse oder Obst greifen, anstatt zum Schokoriegel, wird es ihr Kind auch tun.

Werbung entlarvt

„Für die Extraportion Milch“, „Vitamine und Naschen“ oder „Das Frühstückchen“. So bewirbt die Lebensmittelindustrie ihre Produkte als geeignete Zwischenmahlzeiten. Mit dem entsprechenden Werbespruch verwandeln sich Süßigkeiten in wertvolle Lebensmittel. In der Regel ist das aber nicht so. Der Milchanteil ist minimal, der Zuckeranteil um so größer. Besonders bei Kinderlebensmitteln ist das der Fall. Sie sind daher nicht als Zwischenmahlzeit geeignet. Meistens enthalten Kinderlebensmittel sogar mehr Zucker als die normale Variante. Bauen Sie auch zu Hause, wie in der KiTa, eine kleine „Trinkoase“ auf, an der für alle Familienmitglieder energiefreie Getränke zur Selbstbedienung stehen.

Tip

Stellen Sie immer ausreichend energiefreie Getränke für zwischendurch zur freien Verfügung.



Süßes

Süßigkeiten üben auf Kinder eine magische Anziehungskraft aus. Das ist ganz natürlich und in den Genen verankert. Süßigkeiten haben jedoch nur wenige oder keine Vitamine, enthalten meist viel Zucker und Fett und machen nicht satt.

Sie brauchen Süßigkeiten trotzdem nicht komplett zu verbieten. Das hätte auch zur Folge, dass sie für ihr Kind nur noch attraktiver werden.

Tipp

Süßigkeiten sollten nie als Belohnung oder Trost dienen. Viele Erwachsene kämpfen mit ihrem Kummerspeck, weil sie als Kind gelernt haben, sich mit Süßem zu trösten. Nehmen Sie ihr Kind stattdessen in den Arm oder machen Sie z. B. einen Ausflug.

Bringen Sie Ihrem Kind einen verantwortungsvollen Umgang mit süßen Lebensmitteln bei:

- Eine kleine Handvoll Süßigkeiten am Tag ist in Ordnung.
- Süßigkeiten sollten nie zum Hungerstillen gegessen werden.
- Süßigkeiten sollten in Ruhe gegessen und genossen werden, dann reicht auch ein kleines Stück.
- Vor dem Computer oder Fernseher sollten keine Süßigkeiten gegessen werden.

Tipp

Kaufen Sie nur kleine Mengen Süßigkeiten, damit keiner in der Familie verführt wird, zu viel davon zu essen!



Paradies-Früchtesalat

Früchte sind eine gute Alternative zu Süßigkeiten!

Dauer: 20 Min.

Zutaten für 4 Portionen:

1	Orange
1	Kiwi
500 g	kernlose Weintrauben
3	Äpfel
1	Birne
3	Bananen
1 TL	Zitronensaft
1 Handvoll	Sonnenblumenkerne
1 TL	Honig

Zubereitung: Die Orange schälen und in kleine Stücke schneiden und in eine große Schüssel geben. Die Kiwi durchschneiden, das Fruchtfleisch mit einem Teelöffel auslöfen und in die Schüssel geben. Die anderen Früchte waschen, Weintrauben von den Stängeln zapfen und vorsichtig in Hälften schneiden. Äpfel und Birnen in Viertel schneiden, entkernen und in kleine mundgerechte Würfel schneiden. Bananen in Scheiben schneiden. Alles zusammen in die Schüssel geben und mit Zitronensaft beträufeln. Sonnenblumenkerne darüber geben und alle Zutaten vermischen. Abschließend mit Honig abschmecken.

Tipp: Bereiten Sie die Früchte kurz vor dem Verzehr zu und decken Sie diese ab, damit keine Vitamine verloren gehen.



Die Drachenbrotdose

Der Inhalt einer guten Brotdose besteht aus drei Teilen

1. **Gemüse oder Obst:** Gurken-, Tomaten-, Möhren-, Apfel-, Birnenstücke usw. Sie enthalten lebenswichtige Vitamine.
2. **Getreide:** Brot, Brötchen, Knäckebrot, Reis- oder Maiswaffel am besten aus Vollkorn oder Müsli. Das macht satt und bringt Energie.
3. **Milch:** fettarmer Joghurt (am besten Naturjoghurt), Käse oder Quark. Sie liefern das Kalzium, das die Kinder zum Wachstum ihrer Knochen benötigen.

Als Getränk geben Sie Ihrem Kind Mineralwasser, Tee oder ab und zu eine Fruchtsaftschorle im Verhältnis 3 Teile Wasser zu 1 Teil Saft mit.

Zur Abwechslung können Sie auch mal ungesalzene Nüsse (wegen Verschluckungsgefahr für Kleinkinder zerkleinern!) oder ein wenig Trockenobst zum Knabbern in die Brotdose packen.

Was gehört nicht in die Brotdose?

Schokobrotchen, Teilchen, Chips, Schokoriegel, Cola, Eistee und Limonade enthalten „leere Kalorien“. Das bedeutet, dass sie zwar Energie, aber wenige/keine Vitamine und Mineralstoffe liefern. Außerdem machen sie schnell wieder hungrig. Cola und Eistee enthalten zudem Koffein und sollten daher nicht von Kindern getrunken werden.

Meiden Sie außerdem Kinderprodukte wie Kinderjoghurt. Sie enthalten meist mehr Zucker als die „erwachsene“ Variante.

Süßigkeiten in Maßen sind in Ordnung. 1-mal am Tag kann jedes Kind eine Kinderhandvoll essen. In die Brotdose gehören sie aber nicht.

Tipps:

- Lassen Sie Ihr Kind mitentscheiden, was in die Brotdose kommt, dann ist die Chance groß, dass sie leer zurückgebracht wird.
- Viele Kinder mögen keine großen Brote, schneiden Sie das Pausenbrot in mundgerechte Stücke.
- Das Obst und Gemüse schneiden Sie am besten in Stifte, dann kann Ihr Kind es einfacher essen. Oder schneiden Sie es in Scheiben und legen Sie es zwischen das Brot.
- Machen Sie Brotspieße: Käsewürfel, Gurken- und Brotstücke immer abwechselnd auf einen Zahnstocher stecken (Vorsicht!). Das Brot können Sie mit Frischkäse oder einem Brotaufstrich bestreichen. Eine gute Kombination ist auch: Brot, Cocktailtomaten und Mini-Mozzarella.
- Manche Kinder essen die Zutaten lieber getrennt. Füllen Sie die Brotdose mit Cocktailtomaten, Brot- und Käsewürfeln, so kann Ihr Kind nacheinander auswählen.

Rezeptvorschlag für die heißen Tage

Joghurtbombe

2	Becher Sahne	
1Pk	Vanillezucker	steif schlagen
500 gr.	Naturjoghurt	
50 gr.	Zucker	vermengen

Sahne unter die Joghurtmasse heben und in ein Sieb – mit Küchentuch ausgelegt – geben
24 Stunden kalt stellen

Masse stülpen und mit frischem Obst servieren.



Guten Appetit

Situationsansatz: Wie geht es weiter?

Die Eltern, deren Kinder schon länger in der Kita sind, erinnern sich sicherlich noch an unser Projekt im vergangenen Jahr: „Hier wohne ich“.

Im Rahmen dieses Projekts hatten die „Noswendler Detektive“ das Lebensumfeld unserer Kita-Kinder erkundet.

Durch das Erkunden des Umfelds und der Lebenssituation der Kinder und deren Familien haben wir festgestellt, dass wir einige Kinder mit „Wurzeln“ in einem anderen Land haben.

Die Kitakinder haben in Gesprächen und bei Beobachtungen Fragen, wie Z.B. - Wer kommt woher? Wo ist dieses Land eigentlich? Welche Sprache spricht man dort? Was ist dort anders als bei uns? - gestellt, die wir nun zusammen klären möchten.

In den nächsten Wochen und Monaten werden wir uns deshalb mit dem Projekt „Meine Familie kommt von woanders“ beschäftigen.

Zum Einstieg werden wir uns mithilfe des Globus und der Weltkarte mit den Herkunftsländern unserer Kinder auseinandersetzen.

Zum Gelingen dieses Projekts können Sie beitragen, indem Sie uns Fotos von ihrem Herkunftsland zur Verfügung stellen. Einige Fotos sind schon bei uns eingegangen.

Vielen Dank

Margot Zürn

Auch meine dritte Fortbildungswoche ist vorbei und die nächste Praxisaufgabe steht an.

In meinem weiteren Vorgehen werde ich mich mit den Bedürfnissen ihrer Kinder auseinandersetzen. Das heißt wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen und entdecken was Gefühle sind, was diese auslösen, wie sie sich anfühlen und wie man mit ihnen umgehen kann.

Dies tun wir im Hinblick auf unsere Beobachtungen, dass die Kinder immer wieder versuchen ihre Konflikte mit Handgreiflichkeiten zu lösen.

Das Erkennen von Bedürfnissen und Gefühlen ist die Grundvoraussetzung um verschiedene Konfliktlösestrategien entwickeln zu können.

Auf welche Art und Weise wir nun tätig werden entscheiden wir gemeinsam.

Falls Sie selbst Ideen zum Thema „Gefühle“ haben, oder uns Fotos, Bilder, Bücher, Spiele usw. zum Erarbeiten geben möchten wenden sie sich bitte an mich.

Vielen Dank

Melanie Schneider

INFOS

Verkauf am See

Wir möchten Sie jetzt schon an den jährlichen

Verkauf am See, an Fronleichnam, dem 31.05.2018,

durch unsere Kita erinnern.

Dieser Gewinn wird wie in jedem Jahr wieder direkt in die Kita fließen, somit direkt den Kindern zu Gute kommen.

Deshalb ist der Förderverein, der sich immer wieder über neue Mitglieder freut, für die Kita so wichtig, denn ohne ihn könnte dieser Verkauf am See nicht organisiert werden.

Unterstützen Sie uns mit Kuchenspende und Arbeitseinsatz, nur so können wir diesen Tag erfolgreich gestalten.

Wir werden, wie jedes Jahr ab 14,30 Uhr für die Kinder ein kleines Kinderprogramm anbieten

Wir freuen uns auf viele Gäste!

Sonnenschutz

Wir bitten Sie daran zu denken, dass auch schon bei den ersten Sonnenstrahlen Vorsicht geboten ist.

Sorgen Sie deshalb stets für ausreichenden Sonnenschutz (Kopfbedeckung und Sonnencreme)

Da wir uns bei schönem Wetter häufig im Freien aufhalten werden, vergessen Sie bitte nicht nach dem Kita-besuch eine regelmäßige Zeckenkontrolle bei Ihrem Kind durchzuführen.

Infos aus der Vorschulgruppe

Abschluss der Vorschultiger

Am Donnerstag, dem 14.06. u. Freitag, dem 15.06. findet unsere diesjährige Verabschiedung der Vorschulkinder statt. In diesem Jahr werden uns 13 Kinder verlassen, um dann nach den Sommerferien in der Grundschule neu zu starten. Diesen Abschluss werden wir mit den Kindern feiern. Zunächst gestalten wir in unserer Kirche in Noswendel um 16.30 Uhr einen kleinen Wortgottesdienst, zu dem **alle Eltern mit ihren Kindern** (nicht nur die Vorschulkinder) ganz herzlich eingeladen sind.

Dann geht's weiter in unserer Kita mit Spielen, Essen, Wanderung, ...und Übernachtung.

Den Abschluss bildet am nächsten Tag die Verabschiedung der Vorschulkinder mit ihren Eltern.

Wir bitten Sie, die nicht von der Verabschiedung betroffen sind, um Verständnis dafür, dass die Kita donnerstags schon um 14 Uhr schließt und freitags ganz geschlossen bleibt.

Nur so können wir den Kindern immer wieder einen schönen Abschluss ihrer Kindergartenzeit bieten.

Praktikanten

Im Juni wird Emely Drewlo ein dreiwöchiges Schulpraktikum vom Hochwaldgymnasium Wadern bei uns absolvieren.

Nachdem Dennis Godzierz sein Praktikum im Mai bei uns beendet hat, wird Analena Dönnemeier bei uns mit ihrem Praktikum als Fachoberschülerin des BBZ Merzig beginnen.

Sicherheit in der Kita

Wir müssen in letzter Zeit immer noch sehr oft feststellen, dass unsere beiden Eingangstüren oder eine der beiden Türen offen sind.

Bitte schließen Sie (fest zuziehen, die Türen fallen nicht von allein ins Schloss) beim Hinausgehen immer **alle beiden Eingangstüren** (in der Zeit von 7.00 bis 8.00 Uhr ist dies nicht nötig).

Es ist nicht immer eine Erzieherin im Eingangsbereich, die dies kontrollieren kann.

NABU Ortsgruppe Noswendel

Der NABU möchte die Kinder mit ihren Eltern für die heimische Vogelwelt begeistern! Im Rahmen unserer diesjährigen Aktion 2018 bieten wir unterschiedliche Nisthöhlen/-hilfen für unsere Gartenvögel an. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag können sie diese im Deko-Center erhalten. Machen Sie ihren Kindern eine Freude, unterstützen Sie mit uns den Naturschutz in unserem Dorf.

Ihr NABU Noswendel

Termine

- 07.05. Vormittags Fotograf in der Kita
- 23.05.. Zahnarzt Albertsmeyer vormittags in der Kita
- 31.05. **Verkauf am See**

Abschluss der Vorschulkinder

- 14.06. Kita schließt für alle um 14 Uhr
16.30 Uhr Wortgottesdienst der Vorschulkinder
- 15.06. Kita geschlossen
Verabschiedung der Vorschulkinder
- 07.09. Kita geschlossen
Gemeinschaftsveranstaltung der Stadt Wadern
- 28.09. Kita geschlossen
AG- Tag der städtischen Kitas

25.06.18 – 14.07.18 Sommerferien
01.10.18 - 05.10.18 Herbstferien

**Kindertagesstätte „Villa
Wackelzahn“
Am Wergkälchen 24
66687 Wadern – Noswendel**

Tel. 06871/507143

Fax: 06871/507148

EMAIL: kita-noswendel@wadern.de

Öffnungszeiten:

**Regelzeit: 07.00 Uhr – 12.00 Uhr
14.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Über Mittag: 07.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ganztags: 07.00 Uhr – 17.00 Uhr